

## Öğretmen Olarak Yapılabilecekler

- Öğrencilerinize zorbalık konusunda bilgilendirme yapın ve farkındalık kazanmalarını sağlayın
- Sağlıklı bir iletişim içinde olun
- Öğrencilerinizin sosyal becerilerini güçlendirici çalışmalara yer vermeye çalışın (iş birliği, yardımlaşma, paylaşma, arkadaşlık kurma ve empati özellikleri destekleyen çalışmalar)
- Sınıf kuralları koyarak bunların takipçisi olun
- Öğrencilerinizi gözlemleyin, davranışlarında ve görüntüsünde farklılık olan öğrencilere dikkat edin
- Olumlu ve demokratik bir sınıf iklimi oluşturmak için çaba gösterin
- Aile işbirliğini önemseyin ve ailelerin de bu konuda duyarlı davranması için teşvik edici olun
- Zorbalık ve şiddet gibi davranışların kabul edilemez olduğunu açıkça ifade edin
- Gerekli gördüğünüzde zorbalık olayına karışmış öğrencilerinizi ve ailelerini uzman desteği konusunda bilgilendirip bu desteği alması için cesaretlendirin.



## Öğretmenler İçin

# AKRAN ZORBALIĞI BİLGİLENDİRME



MUĞLA  
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

## Akran Zorbalığı Nedir?

Her akran çatışmasını zorbalık olarak değerlendirmemek gerekir.

Saldırganca bir davranışın zorbalık olarak değerlendirilmesi için;

- **Tekrarlayıcı olması ve süreklilik göstermesi**
- **Kasıtlı olarak zarar vermeye yönelik olması**
- **Arada bir güç dengesizliği olması gerekir.**

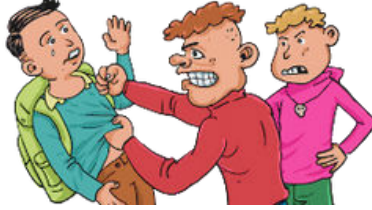
## Zorbalıkta Roller

Zorbalık yapan

Zorbalığa maruz kalan

Hem zorba hem maruz kalan

izleyiciler



## Zorbalıkla İlgili Gerçekler

- Her okulda görülebilir
- Zorbalık davranışları okulun her yerinde görülebilir özellikle yetişkin gözetimi ve denetiminin olmadığı yerlerde daha yaygındır
- Hiç kimse zorbalığı hak etmez
- Kızlar da erkekler de zorbalık yapabilir. Kızların daha çok ilişkisel, erkeklerin daha çok fiziksel zorbalık yaptıkları söylenebilir.
- Sadece zayıf, güçsüz, içe kapanık, özel gereksinimi olan öğrenciler değil tüm öğrenciler zorbalık açısından risk altındadır.

## Akran Zorbalığı Sonuçları

### Zorbalık Yapan Açısından Sonuçları

- Okula uyumda güçlük
- Düşük akademik başarı
- Dışlanma, yalnız kalma, sevilmeme
- Sosyal ilişkilerde problemler
- Erken yaşlarda sigara, alkol ve madde kullanma riski
- Saldırgan ve suça yönelik davranışlar

### Zorbalığa Maruz kalan Açısından

- Üzgün, çaresiz ve değersiz hissetme
- Düşük özgüven ve benlik saygısı
- Depresyon ve kaygı
- Arkadaşlık ilişkilerinde problemler
- Fiziksel belirtiler (baş ağrısı, karın ağrısı vb.)
- Okula gitmeye karşı isteksizlik
- Düşük akademik başarı
- Kendine zarar verme davranışları

## Akran Zorbalığı ile İlgili Faktörler

Akran zorbalığı **çok boyutlu bir problemdir.**

Sadece çocuğun bireysel özellikleri değil, aile, arkadaş ilişkileri, okul atmosferi, öğretmen tutumu, toplumsal kültür gibi bir çok faktör etkilidir. Bu nedenle önleme çalışmalarında tek bir boyut üzerinden çalışılması çözümü sağlayamaz ya da geçici çözüm sağlayacaktır.

## ARAŞTIRMALARA GÖRE, AKRAN ZORBALIĞI OLAYLARI LİSE DÜZEYİNDE

- Dünyadaki farklı ülkelerde %7 ile %40 arasında
- Ülkemizde ise %24 ile %51 arasında görülmektedir.