

# Zorbalıkla ilgili doğru bilinen yanlışlar

- **Birine lakap takmak zorbalık sayılmaz.**

Bir eylemin zorbalık olması için mutlaka fiziksel saldırı içermesi gerekmez. Bir öğrencinin hoşuna gitmeyen, onu inciten her türlü isim ve lakapla anılması onun sosyal gelişimini ve kişilik gelişimini olumsuz etkileyeceğinden bir tür zorbalıktır.

- **Zorbalık yapanları görmezden gelerseniz sizi bırakırlar.**

Zorba öğrenciler, kolay hedef olduklarını düşündükleri için genellikle pasif ve çekingen öğrencileri tercih ederler. Bu nedenle mağdur öğrencilere pasif ve çekingen tepkiler vermelerini önermek zorbalığı önlemede başvurulacak etkili bir strateji değildir.

- **Bir zorba ile baş etmenin yolu onunla kavga etmek ve intikam almaktır.**

Bazı yetişkinler çocukları zorbalığa uğradığında; dişe diş mücadele etmelerini, kavgadan çekinmemelerini önermekte, "Biri sana saldırdığında sen de ona saldırmalı ve anlayacağı dilden karşılık vermelisin!" biçiminde öğütlerde bulunmaktadır. Bir yanlışı başka bir yanlışıla düzeltermeyeceğimize göre bu görüşe katılmak mümkün değildir.

- **Zorbalığa uğrayan yetişkinlerden yardım istememeli, sorunu kendi başına çözmelidir.**

Yetişkinler, çocuklar arasında yaşanan zorbalıklara müdahale etmemeleri gerektiği inancını taşırlar. Hatta zorbalık yapanları öğretmene ya da idareye şikayet etmenin sorunu daha da büyüteceğini düşünürler. Bu yanlış bir düşünce biçimidir.



## Akran zorbalığı nedir?



Saldırgan bir davranış türüdür. Ayırt edici 3 özelliği vardır.

1. Süreklilik göstermesi.
2. Kasıtlı olarak yapılması.
3. Güç dengesizliğinin olması.(zorbalık yapan öğrencinin fiziksel,zihinsel veya yaş olarak daha büyük olması.)
4. Fiziksel ve duygusal/sosyal olarak zarar verir.
5. Güç, kontrol ya da maddi şeyler elde etmek gibi bir çok amaç taşıyabilir.
6. Fiziksel, duygusal/sosyal, siber, sözel türleri vardır.
7. Sorunun çözülmesi için çaba gösterilmez.
8. Genellikle gizli de yapılabilir.

Akran zorbalığının fiziksel, sözel, ilişkisel/sosyal ve siber zorbalık olarak dört türü vardır.

**Fiziksel Zorbalık**: Fiziksel güç içeren davranışların yer aldığı akran zorbalığı türüdür. Vurmak, tokat atmak, dövmek, tekmelemek, itmek- çekmek, tırnaklamak, saçını çekmek, çelme takmak, tükürmek, eşyalara zorla el koymak, para ya da eşya çalmak, zorla bir şeyler ısmarlatmak, defter ya da kitaplarını karalamak, eşyalarını izinsiz kullanmak fiziksel zorbalık örnekleridir.

**İlişkisel/Sosyal Zorbalık** : Sosyal ilişkilere zarar vermeyi hedefleyen davranışlardır. Bu akran zorbalığı türü hakkında dedikodu yapmak ve yaymak, aşılsız söylentiler yaymak, sırlarını ortaya çıkarmak, arkadaş grubundan dışlamak, soyutlamak, yanına oturmasını istememek, toplum içinde utandırmak veya küçük düşürmek, jest ve mimikler ile istenmediğini hissettirmek, görmezden gelmek, küsmek, kıskandırmak, taklit etmek, kıs kıs gülmek, tehdit etmek, okul dışı aktivitelere dahil etmemek gibi davranışları içerir.

**Siber Zorbalık** :Siber zorbalık, bilgisayar, telefon gibi dijital teknolojiler kullanılarak yapılan akran zorbalığı türüdür. Sosyal medya, mesajlaşma ve oyun uygulamaları gibi platformlarda veya cep telefonu aracılığıyla yapılabilen, zorbalığa maruz kalanları korkutmayı, kızdırmayı veya utandırmayı amaçlayan, tekrarlayıcı davranışları içerir.

### **ZORBALIKLA BAŞETMEDE KULLANABİLECEĞİN STRATEJİLER**

- 1.Yüksek sesle "Hayır!" diyerek onu durdurmak.
- 2.Söylediklerini ,yaptıklarını umursamamak için kendini meşgul etmek.
- 3.Güvendiğin bir yetişkine haber vermek, yetişkinden yardım istemek.
- 4.Ortamı terk etmek.

### **ZORBACA DAVRANIŞLARA İZLEYİCİ KALANLAR**

- 1.Önünde zorbaca davranan bir arkadaşın varsa onu uyarabilirsin "Dur" diyebilirsin.
- 2.Zorbaliğa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin.
- 3.Güvendiğin bir yetişkinden durumu anlatarak yardım isteyebilirsin.
- 4.Ne olursa olsun sessiz kalma!

# **Zorbalıkla ilgili doğru bilinen yanlışlar**

- **Başkalarını kızdırmak bazen eğlencelidir.**

Başkalarını rahatsız ederek onların acı çekmesinden zevk almak sağlıklı bireylerin düşüncesi olamaz. Böyle düşünen ve davranan bireylerin empati becerisinin yeterince gelişmediği söylenebilir.

- **Zorbalık yaptığında bunu yetişkinlere anlatmak ispiyonculuktur.**

Böyle sözler, zorbalık yapmayı alışkanlık haline getiren kimselerin yaydığı sözlerdir. Zorba öğrenciler yaptıklarının yetişkinlere anlatılmasını istemezler. Böylece kendilerini güvenceye almak isterler. Dolayısıyla zorbalık yapan bir öğrenciyi yetişkinlere şikayet etmek ispiyonculuk değil, tam tersine yapılması gereken bir davranıştır. Benzeri biçimde "Zorbalıktan şikâyet eden öğrenciler ana kuzusudur" ve "Zorbalıktan şikayet edenler kırılğan kimselerdir." gibi zorba öğrencilerin yaydığı düşüncelerin ciddi bir temeli yoktur.

